Приложение

к постановлению администрации

Чебаркульского городского округа

от 21.\_03\_.2022 г. № 170

Программа

«Укрепление общественного здоровья в муниципальном образовании «Чебаркульский городской округ» на 2021 - 2024 годы»

I. Введение

Программа «Укрепление общественного здоровья в муниципальном образовании «Чебаркульский городской округ» на 2021 - 2024 годы» (далее - Программа) разработана в соответствии с пунктом 3 плана реализации мероприятий программы «Укрепление общественного здоровья на территории Челябинской области», утвержденной распоряжением Правительства Челябинской области от 31.01.2020г № 57-рп «О программе «Укрепление общественного здоровья на территории Челябинской области».

Основными направлениями Программы являются:

- реализация мероприятий, направленных на совершенствование системы раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, коррекцию факторов риска их развития и диспансерного наблюдения;

- формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, создание условий для занятий физической культурой и спортом. Формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков;

- проведение информационно-коммуникационной кампании с использованием современных каналов коммуникации и интерактивных способов донесения информации, с учетом целевых групп населения и распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний;

- внедрение корпоративных программ, направленных на укрепление здоровья работников. Вовлечение гражданского сообщества, добровольцев, волонтеров к участию в реализации мероприятий Программы.

II. Исполнители и участники Программы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| п/п | Роль в программе | Фамилия, инициалы | Должность |
| 1. | Руководитель | Виноградова С.А. | глава Чебаркульского городского округа |
| 2. | Администратор | Попова Н.Е. | заместитель главы городского округа по социальным вопросам |
| 3. | Исполнитель | Еремин О.В. | заместитель главы городского округа по городскому хозяйству |
| 4. | Исполнитель | Локтев А.Е. | главный врач ГБУЗ «Областная больница г.Чебаркуль» (по согласованию) |
| 5. | Исполнитель | Белова О.Е. | начальник Управления образования администрации Чебаркульского городского округа |
| 6. | Исполнитель | Кузнецова О.А. | начальник Управления социальной защиты населения администрации Чебаркульского городского округа |
| 7. | Исполнитель | Никулин А.С. | начальник Управления по физической культуре и спорту администрации Чебаркульского городского округа |
| 8. | Исполнитель | Лильбок Т.К. | начальник Управления культуры администрации Чебаркульского городского округа |
| 9. | Исполнитель | Акиров А.Р. | начальник Управления жилищно-коммунального хозяйства администрации Чебаркульского городского округа |
| 10. | Исполнитель | Ушакова С.А. | начальник отдела по связям с общественностью и СМИ администрации Чебаркульского городского округа |
| 11. | Исполнитель | Винс Е.Р. | Начальник МО МВД России«Чебаркульский» Челябинской области |
| 12. | Исполнитель | Береснев В.Н. | начальник ТО в г.Миассе, г.Карабаше, г.Чебаркуле, Чебаркульском и Уйском районах Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Челябинской области |
| 1. Организационное обеспечение мероприятий программы |
| 1. | Ответственный за достижение результата  | Виноградова С.А. | глава Чебаркульского городского округа |
| 2. | Исполнитель | Попова Н.Е. | заместитель главы городского округа по социальным вопросам |
| 3. | Исполнитель | Локтев А.Е. | главный врач ГБУЗ «Областная больница г.Чебаркуль» (по согласованию) |
| 2. Подготовка медицинских и немедицинских кадров по формированию здорового образа жизни |
| 1. | Ответственный за достижение результата  | Локтев А.Е. | главный врач ГБУЗ «Областная больница г.Чебаркуль» (по согласованию) |
| 2. | Исполнитель | Попова Н.Е. | заместитель главы городского округа по социальным вопросам |
| 3. | Исполнитель | Белова О.Е. | начальник Управления образования администрации Чебаркульского городского округа |
| 4. | Исполнитель | Кузнецова О.А. | начальник Управления социальной защиты населения администрации Чебаркульского городского округа |
| 5. | Исполнитель | Никулин А.С. | начальник Управления по физической культуре и спорту администрации Чебаркульского городского округа |
| 6. | Исполнитель | Лильбок Т.К. | начальник Управления культуры администрации Чебаркульского городского округа |
| 7. | Участник |   | волонтеры |
| 8. | Участник |   | СОНКО |
| 3. Совершенствование системы раннего выявления неинфекционных заболеваний, коррекции факторов риска их развития и диспансерного наблюдения |
| 1. | Ответственный за достижение результата  | Локтев А.Е. | главный врач ГБУЗ «Областная больница г.Чебаркуль» (по согласованию) |
| 2. | Исполнитель | Попова Н.Е. | заместитель главы городского округа по социальным вопросам |
| 3. | Исполнитель | Белова О.Е. | начальник Управления образования администрации Чебаркульского городского округа |
| 4. | Исполнитель | Кузнецова О.А. | начальник Управления социальной защиты населения администрации Чебаркульского городского округа |
| 5. | Исполнитель | Никулин А.С. | начальник Управления по физической культуре и спорту администрации Чебаркульского городского округа |
| 6. | Исполнитель | Лильбок Т.К. | начальник Управления культуры администрации Чебаркульского городского округа |
| 7. | Исполнитель | Акиров А.Р. | Начальник Управления жилищно-коммунального хозяйства администрации Чебаркульского городского округа |
| 8. | Участник |   | страховые медицинские организации |
| 9. | Участник |   | работодатели |
| 10. | Участник |   | волонтеры |
| 11. | Участник |   | СОНКО |
| 12. | Участник |  | Общественная палата Чебаркульского городского округа |
| 4. Информационно-коммуникационная кампания |
| 1. | Ответственный за достижение результата  | Попова Н.Е. | заместитель главы городского округа по социальным вопросам |
| 2. | Исполнитель | Локтев А.Е. | главный врач ГБУЗ «Областная больница г.Чебаркуль» (по согласованию) |
| 3. | Исполнитель | Ушакова С.А. | начальник отдела по связям с общественностью и СМИ администрации Чебаркульского городского округа |
| 4. | Исполнитель | Белова О.Е. | начальник Управления образования администрации Чебаркульского городского округа |
| 5. | Исполнитель | Кузнецова О.А. | начальник Управления социальной защиты населения администрации Чебаркульского городского округа |
| 6. | Исполнитель | Никулин А.С. | начальник Управления по физической культуре и спорту администрации Чебаркульского городского округа |
| 7. | Исполнитель | Лильбок Т.К. | начальник Управления культуры администрации Чебаркульского городского округа |
| 8. | Исполнитель | Акиров А.Р. | начальник Управления жилищно-коммунального хозяйства администрации Чебаркульского городского округа |
| 9. | Исполнитель | Береснев В.Н. | начальник ТО в г.Миассе, г.Карабаше, г.Чебаркуле, Чебаркульском и Уйском районах Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Челябинской области |
| 10. | Участник |   | волонтеры |
| 11. | Участник |   | СОНКО |
| 12. | Участник |   | СМИ |
| 13. | Участник |  | Общественная палата Чебаркульского городского округа |
| 5. Создание среды, благоприятной для сохранения и укрепления здоровья |
| 1. | Ответственный за достижение результата  | Еремин О.В. | заместитель главы городского округа по городскому хозяйству |
| 2. | Исполнитель | Попова Н.Е. | заместитель главы городского округа по социальным вопросам |
| 3. | Исполнитель | Акиров А.Р. | начальник Управления жилищно-коммунального хозяйства администрации Чебаркульского городского окуга |
| 4. | Исполнитель | Никулин А.С. | начальник Управления по физической культуре и спорту администрации Чебаркульского городского округа |
| 5. | Исполнитель | Белова О.Е. | начальник Управления образования администрации Чебаркульского городского округа |
| 6. | Участник |   | работодатели |
| 7. | Участник |  | волонтеры |
| 8. | Участник |  | Общественная палата Чебаркульского городского округа |
| 6. Вовлечение в занятия физической культурой и спортом, формирование доступной спортивной среды |
| 1. | Ответственный за достижение результата  | Попова Н.Е. | заместитель главы городского округа по социальным вопросам |
| 2. | Исполнитель | Никулин А.С. | начальник Управления по физической культуре и спорту администрации Чебаркульского городского округа |
| 3. | Исполнитель | Белова О.Е. | начальник Управления образования администрации Чебаркульского городского округа |
| 4. | Исполнитель | Кузнецова О.А. | начальник Управления социальной защиты населения администрации Чебаркульского городского округа |
| 5. | Участник |   | волонтеры |
| 6. | Участник |   | СОНКО |
| 7. | Участник |   | СМИ |
| 8. | Участник |  | Общественная палата Чебаркульского городского округа |
| 7. Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работающих |
| 1. | Ответственный за достижение результата  | Попова Н.Е. | заместитель главы городского округа по социальным вопросам |
| 2. | Исполнитель | Локтев А.Е. | главный врач ГБУЗ «Областная больница г.Чебаркуль» (по согласованию) |
| 3. | Исполнитель | Никулин А.С. | начальник Управления по физической культуре и спорту администрации Чебаркульского городского округа |
| 4. | Исполнитель | Белова О.Е. | начальник Управления образования администрации Чебаркульского городского округа |
| 5. | Исполнитель | Кузнецова О.А. | начальник Управления социальной защиты населения администрации Чебаркульского городского округа |
| 6. | Исполнитель | Лильбок Т.К. | начальник Управления культуры администрации Чебаркульского городского округа |
| 7. | Участник |  | работодатели |
| 8. | Участник |  | волонтеры |
| 9. | Участник |  | СОНКО |
| 10. | Участник |  | СМИ |
| 11. | Участник |  | Общественная палата Чебаркульского городского округа |
| 8. Мероприятия, направленные на снижение потребления алкоголя, табака и других форм доставки никотина |
| 8.1. Информационно-коммуникационная кампания |
| 1. | Ответственный за достижение результата | Попова Н.Е. | заместитель главы городского округа по социальным вопросам |
| 2. | Исполнитель | Локтев А.Е. | главный врач ГБУЗ «Областная больница г.Чебаркуль» (по согласованию) |
| 3. | Исполнитель | Ушакова С.А. | начальник отдела по связям с общественностадминистрации Чебаркульского городью и СМИ ского округа |
| 4. | Исполнитель | Белова О.Е. | начальник Управления образования администрации Чебаркульского городского округа |
| 5. | Исполнитель | Кузнецова О.А. | начальник Управления социальной защиты населения администрации Чебаркульского городского округа |
| 6. | Участник |  | волонтеры |
| 7. | Участник |  | СОНКО |
| 8. | Участник |  | СМИ |
| 9. | Участник |  | Общественная палата Чебаркульского городского округа |
| 8.2. Лечебные мероприятия |
| 1. | Ответственный за достижение результата  | Попова Н.Е. | заместитель главы городского округа по социальным вопросам |
| 2. | Исполнитель | Локтев А.Е. | главный врач ГБУЗ «Областная больница г.Чебаркуль» (по согласованию) |
| 8.3. Межведомственные мероприятия |
| 1. | Ответственный за достижение результата  | Попова Н.Е. | заместитель главы городского округа по социальным вопросам |
| 2. | Исполнитель | Локтев А.Е. | главный врач ГБУЗ «Областная больница г.Чебаркуль» (по согласованию) |
| 3. | Исполнитель | Винс Е.Р. | Начальник МО МВД России«Чебаркульский» Челябинской области |
| 4. | Исполнитель | Белова О.Е. | начальник Управления образования администрации Чебаркульского городского округа |
| 5. | Исполнитель | Кузнецова О.А. | начальник Управления социальной защиты населения администрации Чебаркульского городского округа |
| 6. | Участник |  | волонтеры |
| 7. | Участник |  | СОНКО |
| 8. | Участник |  | Общественная палата Чебаркульского городского округа |

III. Цель Программы

Основной целью Программы является улучшение здоровья и качества жизни населения, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.

IV. Задачи Программы

Задача 1. Создание межсекторальных рабочих групп, ответственных за разработку и реализацию мероприятий программы «Укрепление общественного здоровья».

Задача 2. Повышение информированности населения в вопросах профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

Задача 3. Увеличение доли лиц, мотивированных к ведению здорового образа жизни.

Задача 4. Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни.

V. Ресурсы

Межведомственное взаимодействие по вопросам формирования здорового образа жизни населения в Чебаркульском городском округе осуществляется межведомственным Координационным Советом по формированию здорового образа жизни, созданным постановлением администрации Чебаркульского городского округа от 26.05.2016 № 465,председателем которого является глава Чебаркульского городского округа.

Служба медицинской профилактики в Чебаркульском городском округе представлена: ГБУЗ «Областная больница г. Чебаркуль». В учреждении создан центр здоровья, выполняющий функции по медико-гигиеническому обучению и воспитанию населения, формированию здорового образа жизни. Кадровый состав центра здоровья: заведующий центром: по штату 0,5 ставки, фактически 0,5 ставки, врач медицинской профилактики по штату 1,0 ставка, фактически 0,5 ставки, инструктор ЛФК по штату 1,0 ставка, фактически 0,5 ставки.

VI. Мониторинг и оценка Программы

Основными показателями оценки эффективности реализации Программы, являются:

- показатели общей смертности населения трудоспособного возраста, смертности от хронических неинфекционных заболеваний граждан в трудоспособном возрасте;

- распространенность факторов риска по итогам диспансеризации определенных групп взрослого населения;

- информированность населения по вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни.

VII. Анализ факторов, влияющих на смертность населения, и характеристика ресурсов службы медицинской профилактики

1. Географические характеристики

Чебаркуль расположен в 78 км к западу от города Челябинска в предгорьях Южного Урала, на восточном склоне Ильменского хребта в уникальном по своим природным условиям географическом районе.

Площадь территории 7696 гектаров. 26 процентов территории городского округа занимают леса. Основа растительного мира – сосна и береза с примесью осины и липы. 31 процент территории - озера Чебаркуль, Еловое, Кисегач, Мисяш, Табанкуль, Теренкуль, Боляш. Озеро Чебаркуль является уникальным питьевым резервуаром города.

Через Чебаркуль проходит участок Транссибирской железной дороги. В 7 км от города проходит федеральная автодорога М-5 «Урал» - [автомобильная дорога федерального значения](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B2%D1%82%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B3%D0%B8_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8_%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE_%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F)  «[Москва](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B2%D0%B0) — [Рязань](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D1%8F%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8C) — [Пенза](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D0%BD%D0%B7%D0%B0) — [Самара](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D1%80%D0%B0) — [Уфа](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D1%84%D0%B0) — [Челябинск](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BB%D1%8F%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA)» (с подъездами к [Рязани](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D1%8F%D0%B7%D0%B0%D0%BD%D1%8C), [Саранску](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%BA), [Пензе](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D0%BD%D0%B7%D0%B0), [Ульяновску](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D0%BB%D1%8C%D1%8F%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA), [Самаре](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D1%80%D0%B0), [Оренбургу](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B1%D1%83%D1%80%D0%B3), [Уфе](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D1%84%D0%B0), [Екатеринбургу](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%95%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B1%D1%83%D1%80%D0%B3)).

Город Чебаркуль расположен в лесостепной зоне Челябинской области.

Климат лесостепной зоны теплый, с достаточно холодной и снежной зимой. Постоянный снежный покров образуется 15-18 ноября и сохраняется 145-150 дней. Высота снежного покрова составляет 30-40 см, но в малоснежные зимы бывает на 10-15 см меньше. Метели наблюдаются в течение 30-35 дней, общей продолжительностью 220-270 часов. Средняя температура января равняется минус 16-18° С. В суровые зимы она может опускаться до минус 25-29° С (1969, 1972 гг.), а в отдельные годы средняя температура января равнялась минус 8-9° С (1949, 1971, 1983, 2002 годы). Абсолютный минимум температуры воздуха достигал минус 42-49° С.

Лето длится более четырех месяцев с начала мая до середины сентября. Средняя температура воздуха в июле равняется плюс 17-19° С.

Годовое количество осадков 410-450 мм. Наибольшее количество осадков приходится на июль. Дождливым был июль 1915, 1957, 1961 и 1994 годов - выпало 180-215 мм. Сухим оказался июль 1914, 1958, 1989 и 1995 годов - сумма осадков составила 7-12 мм.

Суммарная солнечная радиация на горизонтальную поверхность при безоблачном небе достигает 100 ккал/кв.см в год.

В течение всего года, особенно зимой, преобладают юго-западные и западные ветра. Среднегодовая скорость 3-3,5 м/с, усиление ветра отмечается весной и осенью. Число дней с ветром более 15 м/с, в зависимости от степени защищённости места, колеблется в среднем за год в пределах 15-20 дней.

2. Демографические характеристики

Демографические показатели характеризуют постепенное увеличение численности населения. до 2017 года наблюдалось постепенное снижение численности населения. С 2017 года за счет миграции населения сокращение прекратилось и на начало 2021 года численность населения составила 41516 человек.

Таблица 1. Численность населения на 1 января соответствующего года

 человек

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | 2015  | 2016  | 2017  | 2018  | 2019  | 2020 | 2021 |
| Все население, человек | 40739 | 40612 | 39914 | 40378 | 40932 | 41310 | 41516 |
| в общей численности населения |  |  |  |  |  |  |  |
| городское, % | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |

За период с 2012 по 2020 год отмечается увеличение числа детского населения. До 2016 года отмечался рост группы лиц старше трудоспособного возраста, численность трудоспособного населения сокращалась. С 2017 года в связи с миграционным приростом населения изменилась возрастная структура в части населения старше трудоспособного и трудоспособного возраста. Количество населения старше трудоспособного возраста снижается, трудоспособного возраста увеличивается. На изменение данных возрастных групп населения также повлияло изменение пенсионного возраста.

Структура населения по основным возрастным группам на 1 января 2021 года: моложе трудоспособного возраста – 18,5%, в трудоспособном возрасте –59,3%, старше трудоспособного возраста - 22,2%. На тысячу жителей трудоспособного возраста приходится 593 человека нетрудоспособного возраста, детей и подростков до 15 лет - 185 человек, старше трудоспособного возраста - 222 человека.

Таблица 2. Распределение населения по возрастным группам человек на 1 января соответствующего года

человек

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | 2015  | 2016  | 2017  | 2018  | 2019  | 2020 | 2021 |
| Все население, из общей численности население в возрасте: | 40739 | 40612 | 39914 | 40378 | 40932 | 41310 | 41516 |
| моложе трудоспособного возраста | 7130 | 7348 | 7274 | 7497 | 7577 | 7647 | 7691 |
| трудоспособном возрасте | 23648 | 23262 | 22691 | 22947 | 23512 | 24275 | 24613 |
| старше трудоспособного возраста | 9961 | 10002 | 9949 | 9934 | 9843 | 9388 | 9212 |
| в % от общего числа населения |  |  |  |  |  |  |  |
| моложе трудоспособного возраста | 17,5 | 18,1 | 18,2 | 18,6 | 18,5 | 18,5 | 18,5 |
| трудоспособном возрасте | 58,0 | 57,3 | 56,8 | 56,8 | 57,4 | 58,8 | 59,3 |
| старше трудоспособного возраста | 24,5 | 24,6 | 25,0 | 24,6 | 24,1 | 22,7 | 22,2 |

Число женщин составляет 50,7%, число мужчин 49,3%.

Таблица 3. Численность мужчин и женщин на 1 января соответствующего года

человек

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | 2015  | 2016  | 2017  | 2018  | 2019  | 2020  | 2021 |
| Все население, человек: | 40739 | 40612 | 39914 | 40378 | 40932 | 41310 | 41516 |
| мужчины | 19840 | 19768 | 19423 | 19702 | 20062 | 20270 | 20474 |
| женщины | 20899 | 20844 | 20491 | 20676 | 20870 | 21040 | 21042 |
| в общей численности населения  |
| мужчины, %  | 48,7 | 48,7 | 48,7 | 48,8 | 49 | 49,1 | 49,3 |
| женщины, % | 51,3 | 51,3 | 51,3 | 51,2 | 51 | 50,9 | 50,7 |
| На 1000 мужчин приходится женщин | 1053 | 1054 | 1055 | 1049 | 1040 | 1038 | 1028 |

3. Анализ заболеваемости и смертности населения от неинфекционных заболеваний

В период с 2009 по 2021 год в расчете на 1000 населения общий коэффициент рождаемости снизился до 10,4, общий коэффициент смертности увеличился до 17.

Таблица 4. Рождаемость на 1000 населения

человек

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | 2015  | 2016  | 2017  | 2018  | 2019  | 2020 | 2021 |
| Чебаркульский ГО | 13,6 | 13,2 | 11,9 | 10,6 | 10,3 | 11,0 | 10,4 |
| Челябинская область | 13,9 | 13,3 | 11,5 | 10,8 | 9,9 | 9,6 | - |

Таблица 5. Смертность на 1000 населения

человек

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | 2015  | 2016  | 2017  | 2018  | 2019  | 2020 | 2021 |
| Чебаркульский ГО | 14,3 | 14,6 | 12,3 | 14,2 | 12,6 | 15,8 | 17,0 |
| Челябинская область | 13,9 | 13,6 | 13,0 | 13,2 | 13,1 | 16,0 | - |

Общая смертность в трудоспособном возрасте в 2021 году составляла 466,4 человека на 100 тыс. населения, ниже аналогичного показателя 2020 года на 9,7%.

Таблица 6. Общая смертность трудоспособного населения

человек

|  |  |
| --- | --- |
|   | Всего умерших |
| январь-декабрь 2020 | январь-декабрь 2021 | прирост/ снижение, % |
| абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения | абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения | абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения |
| Чебаркульский ГО | 120 | 516,6 | 114 | 466,4 | -5,0 | -9,7 |

По итогам 2021 года смертность мужчин трудоспособного возраста из расчета на 100 тыс. населения сократилась на 1,1%. По причине смерти от заболеваний системы кровообращения 156,15 случая (увеличение на 4,3%), от новообразований 68,1 случая (увеличение на 42,8%), от болезней органов пищеварения 95,4 случая (снижение на 17,6%), от болезней органов дыхания 34 случая (увеличение на 25%), внешним причинам 129,3 случая (снижение на 26,9%).

По итогам 2021 года смертность женщин трудоспособного возраста из расчета на 100 тыс. населения сократилась на 16%. По причине смерти от заболеваний системы кровообращения 41 случай (увеличение на 50%), от новообразований 61,5 случая (на уровне прошлого года), от болезней органов пищеварения 30,8 случая (на уровне прошлого года), от болезней органов дыхания нет случаев смерти, внешним причинам 30,8 случаев (снижение на 24,9%).

Структура причин смертности населения Чебаркульского городского округа не меняется многие десятилетия.

Первые 3 места занимают заболевания системы кровообращения (39,2%), новообразования (12,4%), от цереброваскулярных заболеваний составляет (8,6%). Смертность населения от внешних причин, травм, отравлений составляет 7,1% от общего числа умерших, болезни органов пищеварения 6,5%,от болезней органов дыхания 6,5%.

От болезней системы кровообращения в 2021 году умерло 196 человек. Коэффициент смертности составил 441,3 человека на 100 тысяч населения. По сравнению с 2020 годом смертность от болезней системы кровообращения уменьшилась на 23,1%, умерло на 59 человек меньше, чем в 2020 году.

Таблица 7. Смертность населения от болезней кровообращения

человек

|  |  |
| --- | --- |
|   | Всего умерших |
| январь-декабрь 2020 | январь-декабрь 2021 | прирост/ убыль% |
| абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения | абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения | абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения |
| Чебаркульский ГО | 255 | 627,2 | 196 | 441,3 | -23,1 | -29,6 |

От новообразований в 2021 году умерло 83 человека, на 2,5% больше, чем в 2020 году. Коэффициент смертности составил 186,9 человек на 100 тысяч населения, на 6,2% меньше, чем в 2020 году.

Таблица 8. Смертность населения от новообразований

человек

|  |  |
| --- | --- |
|   | Всего умерших |
| январь-декабрь 2020 | январь-декабрь 2021 | прирост/ убыль, % |
| абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения | абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения | абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения |
| Чебаркульский ГО | 81 | 199,2 | 83 | 186,9 | +2,5 | -6,2 |

Смертность населения от цереброваскулярных заболеваний в 2021 году по сравнению с 2020 годом уменьшилась на 37,8% и составила 85,6 человек на 100 тысяч населения. Умерло 38 человек, на 32,1% меньше, чем в 2020 году.

Таблица 9. Смертность населения от цереброваскулярных заболеваний

человек

|  |  |
| --- | --- |
|   | Всего умерших |
| январь-декабрь 2020 | январь-декабрь 2021 | прирост/ убыль, % |
| абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения | абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения | абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения |
| Чебаркульский ГО | 56 | 137,7 | 38 | 85,6 | -32,1 | -37,8 |

Показатель смертности населения от внешних причин, травм, отравлений за 2021 год составил 90,1 человек на 100 тысяч населения. По сравнению с 2020 годом данный показатель уменьшился на 20,3%. Умерло на 6 человек меньше, чем в 2020 году.

Таблица 10. Смертность населения от внешних причин, травм, отравлений

человек

|  |  |
| --- | --- |
|   | Всего умерших |
| январь-декабрь 2020 | январь-декабрь 2021 | прирост/ убыль, % |
| абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения | абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения | абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения |
| Чебаркульский ГО | 46 | 113,1 | 40 | 90,1 | -13,0 | -20,3 |

Смертность населения от дорожно-транспортных происшествий за 2021год составила 6,8 человек на 100 тысяч населения, количество умерших составило 3 человека. В 2020 году в дорожно-транспортных происшествиях пострадавших со смертельным исходом не было.

Таблица 11. Смертность населения от дорожно-транспортных происшествий

человек

|  |  |
| --- | --- |
|   | Всего умерших |
| январь-декабрь 2020 | январь-декабрь 2021 | прирост/ убыль, % |
| абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения | абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения | абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения |
| Чебаркульский ГО | 0 | 0 | 3 | 6,8 | **-** | **-** |

В 2021 году смертность населения от болезней органов пищеварения составила 90,1 человек на 100 тысяч населения. Смертность от болезней органов пищеварения по сравнению с 2020 годом уменьшилась на 12,8%. Умерло в 2021 году на 2 человека меньше, чем в 2020 году.

Таблица 12. Смертность населения от болезней органовпищеварения

человек

|  |  |
| --- | --- |
|   | Всего умерших |
| январь-декабрь 2020 | январь-декабрь 2021 | прирост/ убыль, % |
| абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения | абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения | абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения |
| Чебаркульский ГО | 42 | 103,3 | 40 | 90,1 | -4,8 | -12,8 |

Показатель смертности населения от болезней органов дыхания за 2021 год составил 85,6 человек на 100 тысяч населения. По сравнению с 2020 годом данный показатель уменьшился на 17,1%. Умерло на 4 человека меньше, чем в 2020 году.

Таблица 13. Смертность населения от болезней органовдыхания

человек

|  |  |
| --- | --- |
|   | Всего умерших |
| январь-декабрь 2020 | январь-декабрь 2021 | прирост/ убыль, % |
| абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения | абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения | абсолютное значение | на 100 тыс. человек населения |
| Чебаркульский ГО | 42 | 103,3 | 38 | 85,6 | -9,5 | -17,1 |

В 2021 году общая заболеваемость взрослого населения на 1000 человек увеличилась на 33,8%, в том числе по новообразованиям на 22,8%, по болезням системы кровообращения на 8,7%, по болезням органов дыхания на 35,8%. По болезням органов пищеварения заболеваемость населения снизилась на 2,9%.

Таблица 14. Общая заболеваемость взрослого (18 лет и старше) населения на 1000 человек соответствующего возраста

заболеваний

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| классы болезней МКБ-10 <\*> | 2020  | 2021  | Темп прироста/снижения 2021 к 2020, % |
| Всего | 1094,1 | 1464,1 | 33,8 |
| Болезни системы кровообращения | 106,1 | 115,3  | 8,7 |
| Новообразования | 15,8 | 19,4 | 22,8 |
| Болезни органов дыхания | 176,5 | 239,6 | 35,8 |
| Болезни органов пищеварения | 88,3 | 85,7 | -2,9 |
| Внешние причины | 94,3 | 162,3 | 72,1 |

В 2021 году первичная заболеваемость взрослого населения на 1000 человек увеличилась на 8%. Первичная заболеваемость населения увеличилась по болезням органов пищеварения в 2 раза, по внешним причинам на 65%. В то же время, по основным заболеваниям уровень первичной заболеваемости снизился. По новообразованиям снижение на 38,3%, по болезням системы кровообращения на 24,3%, по болезням органов дыхания на 31,3%.

Таблица 15. Первичная заболеваемость взрослого (18 лет и старше) населения на 1000 человек соответствующего возраста

заболеваний

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| классы болезней МКБ-10 <\*> | 2020  | 2021  | Темп прироста/снижения 2021 к 2020, % |
| Всего | 734,85 | 794,0 | 8,0 |
| Болезни системы кровообращения | 69,08 | 52,31 | -24,3 |
| Новообразования | 11,79 | 7,28 | -38,3 |
| Болезни органов дыхания | 255,46 | 175,49 | -31,3 |
| Болезни органов пищеварения | 12,68 | 25,44 | 100,6 |
| Внешние причины | 146,28 | 241,79 | 65,3 |

Процент запущенности злокачественных новообразований ниже, чем в среднем по области. По итогам 2021 года показатель снизился до 29,82%.

Таблица 16. Процент запущенности злокачественных заболеваний

процент

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2017 | 2018 | 2019 | 2020  | 2021 |
| Процент запущенности злокачественных заболеваний (3 стадия визуальных локализаций+4 стадия+выявленные посмертно) | 23,34 | 33,06 | 22,3 | 32,76 | 29,82 |

4. Распространенность факторов риска развития неинфекционных заболеваний

Основной причиной высокой частоты развития хронических неинфекционных заболеваний (далее - ХНИЗ) является большая распространенность предотвратимых факторов риска, связанных с нездоровым образом жизни (употреблением табака, нерациональным питанием, недостаточной физической активностью, злоупотреблением алкоголем).

В структуре факторов риска возникновения ХНИЗ у населения, выявленных в ходе диспансеризации определенных групп взрослого населения в 2021 году, лидирующие позиции занимают поведенческие факторы риска: фактор «повышенный уровень холестерина» - 34%, фактор нерационального питания 16%, низкая физическая активность – 12%. Повышенный уровень глюкозы в крови составил 12%. Как следствие, отмечен фактор риска «избыточная масса тела и ожирение» 7,2%.

Курение в сочетании с другими факторами риска (гиперхолестеринемия, сахарный диабет и артериальная гипертония) ведет к возникновению сердечно - сосудистых заболеваний, многократно усиливая риск их развития. В профиле факторов возникновения риска хронических неинфекционных заболеваний курение составило 17%.

Пагубное потребление алкоголя не выявлено.

Таблица 17. Распространенность факторов риска развития неинфекционных заболеваний по итогам диспансеризации в 2018 году

процент

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Факторы риска | Повышенный уровень холестерина | Гипергликемия | Избыточная масса тела | Курение | Злоупотребление алкоголем | Низкая физическая активность | Нерациональное питание | Ожирение |
| Чебаркульский ГО | 34 | 11 | 7,2 | 17 | 0 | 12 | 16 | 2 |
| в том числе |  |  |  |  |  |  |  |  |
| мужчины | 12 | 3 | 1,2 | 9 | 0 | 3 | 5 | 0,8 |
| женщины | 22 | 8 | 6 | 8 | 0 | 9 | 11 | 1,2 |
| Челябинская область | 20,4 | 7,8 | 33,3 | 19 | 1,5 | 33,2 | 78,6 | 19,4 |
| в том числе |  |  |  |  |  |  |  |  |
| мужчины | 10,2 | 4 | 16,5 | 15 | 1,1 | 16 | 26,5 | 8,1 |
| женщины | 10,2 | 3,8 | 16,8 | 4 | 0,4 | 17,2 | 25,6 | 11,3 |

В структуре факторов риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний, выявленных в ходе диспансеризации определенных групп взрослого населения в 2021 году, распространенность факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний «повышенный уровень холестерина», «повышенный уровень глюкозы», «нерациональное питание» у женщин в разы превышает показатели по Челябинской области. В то же времяпоказатели «избыточная масса тела»,«ожирение», «низкая физическая активность» значительно меньше областных показателей.

У мужчин показатель фактора риска «повышенный уровень холестерина» составил 12%, в Челябинской области - 10,2%. Другие факторы риска («нерациональное питание», «избыточная масса тела», «ожирение», «низкая физическая активность») значительно ниже уровня показателя по Челябинской области.

В профиле факторов возникновения риска хронических неинфекционных заболеваний курение составило 9% у мужчин и 8% у женщин. У женщин фактор риска «курение» 2 раза выше областного уровня.

Пагубное потребление алкоголя при диспансеризации не отмечено ни у мужчин, ни у женщин.

5. Общая характеристика системы управления здравоохранением

Сферу здравоохранения в Чебаркульском городском округе курирует заместитель главы Чебаркульского городского округа по социальным вопросам.

Основное медицинское учреждение - государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Областная больница г. Чебаркуль» оказывает первичную медицинскую помощь населению города Чебаркуля и Чебаркульского района. В состав ГБУЗ «Областная больница г. Чебаркуль» входят поликлинические подразделения (взрослая и детская поликлиники, ФАП в п.Мисяш и ФАП на разъезде Кисегач, отделение профилактических осмотров, здравпункт, центр здоровья, женская консультация, стоматология), стационарные подразделения (хирургическое, гнойное хирургическое, кардиологическое, терапевтическое, травмотологическое, гинекологическое, родильное, педиатрическое, неврологическое, инфекционное и приемное отделения, отделение анестезии и реанимации, операционный блок, круглосуточный пост по оказанию экстренной медицинской помощи, пищеблок), параклинические подразделения (клинико-диагностическая и бактериологическая лаборатория, рентгенологическое, диагностическое и физиотерапевтическое отделения), вспомогательные подразделения (отделение скорой медицинской помощи, отделение трансфузионной терапии, больничная аптека готовых лекарственнх форм). Кроме того, в состав ГБУЗ «Областная больница г.Чебаркуль» входят 5 сельских врачебных амбулаторий, 34 сельских и 1 мобильный (передвижной) фельдшерско-акушерских пункта, 5 сельских отделений врача общей практики, 5 отделений сестринского ухода, расположенные на территории муниципального образования «Чебаркульский муниципальный район».

При ГБУЗ «Областная больница г.Чебаркуль» создан центр здоровья, обслуживающий население территорий Чебаркульского и Миасского городских округов, Чебаркульского и Уйского муниципальных районов. В центре здоровья на текущий момент организована школа основ здорового образа жизни, отказа от курения, для людей с избыточной массой тела, здорового и рационального питания, профилактики гиподинамии, профилактики легочных заболеваний и артериальной гипертонии, профилактики метаболического синдрома, профилактики заболеваний суставов, психического здоровья. С целью коррекции факторов риска для посетителей центра здоровья наряду с работой школы здоровья проводятся индивидуальные беседы с использованием средств наглядной агитации и раздачей методической литературы, занятия с медицинским психологом.

Также, услуги первичной медико-санитарной помощи населению предоставляются консультационно-диагностическим отделением № 1 и стационарным отделением № 1 структурного подразделения в г.Чебаркуле ГБУЗ «Челябинский областной клинический кожно-венерологический диспансер».

Лечебно-диагностическая (амбулаторная) и консультативная помощь, предоставляются населению ООО «Медико-профилактический центр».

В сфере ОМС на территории городского округа [осуществляют деятельность](http://foms74.ru/Uploaded/files/%D0%A0%D0%95%D0%95%D0%A1%D0%A2%D0%A0_%D0%9C%D0%9E_20190704.xlsx) медицинские организации: ГБУЗ «Областная больница г.Чебаркуль», ООО «Курорт «Кисегач», ООО «Смайл», ООО Стоматологическая клиника «Жемчужина», ООО «Град».

6. Межведомственная работа по укреплению общественного здоровья населения

В целях обеспечения эффективного межсекторального взаимодействия в вопросах формирования здорового образа жизни населения в Чебаркульском городском округе организована работа межведомственного Координационного совета, созданного постановлением администрации Чебаркульского городского округа от 26.05.2016 № 456 (в редакции изменений от 10.03.2022 № 132). Цель создания является обеспечение эффективного межведомственного взаимодействия в вопросах формирования здорового образа жизни населения, организация работы по повышению санитарно-гигиенической культуры населения, улучшение демографических показателей.

Председателем межведомственного Координационного совета является заместитель главы городского округа по социальным вопросам.

В состав межведомственного Координационного совета входят:

заместитель председателя совета, главный врач ГБУЗ «Областная больница г. Чебаркуль» (по согласованию);

секретарь совета, заместитель главного врача по поликлинической работе ГБУЗ «Областная больница г. Чебаркуль» (по согласованию);

члены Совета:

руководители Управления образования, Управления социальной защиты населения, Управления по физической культуре и спорту и Управления культуры администрации Чебаркульского городского округа;

руководители структурных подразделений областных учреждений здравоохранения КДО № 1 ГБУЗ «Челябинский областной клинический кожно-венерологический диспансер» (по согласованию) и ГБУЗ «Челябинский областной клинический противотуберкулезный диспансер» (по согласованию);

заместитель начальника ТО Роспотребнадзора в городе Миассе, городе Карабаше, городе Чебаркуле, Чебаркульском и Уйском районах (по согласованию);

врач психиатр-нарколог, врач психиатр и заведующий детской поликлиникой ГБУЗ «Областная больница г.Чебаркуль» (по согласованию);

На заседаниях межведомственного Координационного совета по формированию здорового образа жизни рассматриваются вопросы по повышению санитарно-гигиенической культуры населения, формированию здорового образа жизни, снижению факторов риска, улучшению демографических показателей и укреплению здоровья жителей города. С целью мотивирования граждан к ведению здорового образа жизни и участию в профилактических мероприятиях, особенно среди подрастающего поколения, внедрения системы медицинского обслуживания здоровых и практически здоровых граждан, проводятся информационно-образовательные мероприятия.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Челябинской области от 30.12.2020 № 2455 «Об утверждении плана областных информационно-образовательных акций по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни на 2021 год» проведены акции:

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование акций | Охват населения, % |
| Акция «Онкопатруль», приуроченная к Всемирному дню борьбы против рака (1-7 февраля) | 15 |
| Акция «Просветись», приуроченная к Всемирному дню борьбы с туберкулезом (22-28 марта) | 20 |
| Акция, приуроченная к Всемирному дню здоровья (5-11 апреля) | 20 |
| Акция «Я-привит!» в рамках Всемирной недели иммунизации (23-30 апреля) | 30 |
| Акция, приуроченная к Всемирному дню борьбы с артериальной гипертензией (15-19 мая) | 30 |
| Акция, приуроченная к Всемирному дню без табака (28-31 мая) | 10 |
| Акция «За здоровое детство» по профилактике заболеваний среди детского населения, приуроченная к Всемирному дню защиты детей (1-7 июня) | 15 |
| Акция, приуроченная к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (23-28 июня) | 15 |
| Акция «Подари мне жизнь» по профилактике абортов (9-15 июля) | 10 |
| Акция «Неделя женского здоровья», приуроченная к Всемирной неделе поддержки грудного вскармливания (1-7 августа) | 10 |
| Акция по сохранению и укреплению здоровья детей и подростков «За безопасное детство» (24 августа - 10 сентября) | 20 |
| Акция, приуроченная к Всемирному дню первой помощи (9-14 сентября) | 5 |
| Акция, приуроченная к Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (11-13 сентября) | 5 |
| Акция, приуроченная к Всемирному дню сердца (27-30 сентября) | 10 |
| Акция «Региональная вакцинация от гриппа» (сентябрь-ноябрь) | 40 |
| Акция, приуроченная к Всемирному дню борьбы с инсультом (25-31 октября) | 10 |
| Акция, приуроченная к Всемирному дню диабета (12-16 ноября) | 20 |
| Акция, приуроченная к Международному дню отказа от курения (17 ноября) и Всемирному дню борьбы против хронической обструктивной болезни легких (16-19 ноября) | 10 |
| Акция «Стоп ВИЧ/СПИД», приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИДом (29 ноября – 3 декабря) | 15 |

7. Особенности вовлечения волонтеров

На территории Чебаркульского городского округа необходимо активизировать работу волонтеров в сфере здравоохранения.

Необходимо размещать информацию об участии волонтеров в мероприятиях по популяризации здорового образа жизни и профилактике заболеваний на сайте администрации Чебаркульского городского округа в сети Интернет и на сайтах ГБУЗ «Областная больница г.Чебаркуль» и других медицинских организаций, в социальной сети «ВКонтакте», в пресс-релизах и пост-релизах информационно-образовательных акций.

Участвуя в профилактических мероприятиях, волонтеры пройдут дополнительное обучение, получат новые знания и навыки, а также опыт профессиональной деятельности и карьерного роста. Деятельность волонтеров необходима для проведения профилактической работы с населением по следующим направлениям: формирование здорового образа жизни, распознавание первых признаков неотложных состояний и оказание первой помощи при возникновении этих состояний, раннее выявление онкологических заболеваний.

8. Перспективы развития службы медицинской профилактики

Первоочередными задачами по развитию службы медицинской профилактики являются:

- привлечение гражданского сообщества к участию в реализации мероприятий Программы;

- совершенствование работы по взаимодействию с волонтерскими и социально ориентированными некоммерческими организациями, направленной на улучшение здоровья и качества жизни населения, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью;

- обеспечение эффективного межведомственного взаимодействия в рамках деятельности Координационного Совета по формированию здорового образа жизни.

VIII. Сроки и этапы реализации Программы

Программа реализуется в 2021 – 2024 годы

IX. Программные мероприятия

Реализация Программы осуществляется администрацией Чебаркульского городского округа и её структурными подразделениями, оказывающим первичную медико-санитарную помощь населению ГБУЗ «Областная больница г. Чебаркуль», руководителями предприятий и учреждений городского округа, волонтерами, социально ориентированными некоммерческими организациями, Межмуниципальным отделом МВД России «Чебаркульский» Челябинской области, Территориальным отделением в г. Миассе, г. Карабаше, г. Чебаркуле, Чебаркульском и Уйском районах Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Челябинской области.

Глава Чебаркульского городского округа осуществляет текущее управление реализацией Программы, контроль исполнения мероприятий.

Исполнители Программы осуществляют реализацию программных мероприятий и несут ответственность за выполнение мероприятий и достижение индикативных показателей.

Участники Программы оказывают содействие в организации проведения мероприятий и принимают в них участие.

В рамках системы управления реализацией Программы осуществляются мероприятия в соответствии с планом реализации мероприятий.

План реализации мероприятий Программы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Срок исполнения | Исполнитель |
| 1. | Организационное обеспечение мероприятий программы |
| 1.1 | Разработка, рассмотрение на Координационном совете по формированию здорового образа жизни и утверждение программы «Укрепление общественного здоровья в муниципальном образовании «Чебаркульский городской округ» | 2021-2022 | администрация Чебаркульского городского округа |
| 1.2 | Предоставление информации о ходе выполнения программы «Укрепление общественного здоровья» в ГБУЗ «Челябинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» ежеквартально не позднее 10 числа месяца, следующего за отчетным периодом | 2022-2024 | администрация Чебаркульского городского округа |
| 1.3 | Анализ мероприятий по реализации программы Укрепление общественного здоровья», корректировка плана мероприятий, принятие управленческих решений | 2022-2024 | администрация Чебаркульского городского округа |
| 2. | Подготовка медицинских и немедицинских кадров по формированию здорового образа жизни |
| 2.1 | Обучение медицинских работников с высшим и средним специальным образованием по вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни. Обучение с использованием образовательных модулей портала непрерывного медицинского и фармацевтического образования Минздрава России (НМО) | 2022-2024 | ГБУЗ «Областная больница г. Чебаркуль» |
| 2.2 | Организация и проведение обучающих семинаров (в том числе в он - лайн формате) для медицинских работников, педагогов, социальных работников, волонтёров, специалистов культурно - досуговой сферы, специалистов, работающих в сфере физической культуры и спорта, и других специалистов) по вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни. В том числе с использованием цикла онлайн школ ГБУЗ «Челябинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» | 2022-2024 | администрация Чебаркульского городского округа, ГБУЗ «Областная больница г. Чебаркуль», Управление образования администрации Чебаркульского городского округа,Управление культуры администрации Чебаркульского городского округа, Управление физической культуры и спорта администрации Чебаркульского городского округа,Управление социальной защиты администрации Чебаркульского городского округа,волонтеры,СОНКО |
| 3. | Совершенствование системы раннего выявления неинфекционных заболеваний, коррекции факторов риска их развития и диспансерного наблюдения  |
| 3.1 | Информирование населения о значимости проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров | 2022-2024 | ГБУЗ «Областная больница г. Чебаркуль», страховые медицинские организации,работодатели,волонтеры,СОНКО,Общественная палата Чебаркульского городского округа |
| 3.2 | Организация и проведение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров в медицинских организациях городского округа | 2022-2024 | ГБУЗ «Областная больница г. Чебаркуль» |
| 3.3 | Проведение скрининговых исследований по выявлению факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний во время массовых профилактических мероприятий | 2022-2024 | ГБУЗ «Областная больница г. Чебаркуль», волонтеры,СОНКО |
| 3.4 | Организация проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров с использованием выездных бригад | 2022-2024 | администрация Чебаркульского городского округа,ГБУЗ «Областная больница г. Чебаркуль»,волонтеры,СОНКО |
| 3.5 | Совершенствование работы центра здоровья (в том числе в онлайн формате) по коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями  | 2022-2024 | ГБУЗ «Областная больница г. Чебаркуль», волонтеры,СОНКО |
| 3.6 | Организация диспансерного наблюдения лиц, страдающих хроническими неинфекционными заболеваниями, в целях своевременного выявления, предупреждения осложнений, обострений заболеваний, их профилактики  | 2022-2024 | ГБУЗ «Областная больница г. Чебаркуль» |
| 4. | Информационно-коммуникационная кампания |
| 4.1 | Размещение информационных материалов в ГБУЗ «Областная больница г.Чебаркуль», в администрации городского округа, объектах культуры и спорта, в объектах социального обслуживания населения, в МФЦ | 2022-2024 | администрация Чебаркульского городского округа,МО МВД России «Чебаркульский» Челябинской области,ТО в г. Миассе, г. Карабаше, г. Чебаркуле, Чебаркульском и Уйском районах Управления Роспотребнадзора по Челябинской области,ГБУЗ «Областная больница г. Чебаркуль»,Управление образования администрации Чебаркульского городского округа,Управление культуры администрации Чебаркульского городского округа, Управление физической культуры и спорта администрации Чебаркульского городского округа,Управление социальной защиты администрации Чебаркульского городского округа,Управление жилищно-коммунального хозяйства администрации Чебаркульского городского округа,СОНКО,Общественная палата Чебаркульского городского округа,волонтерские организации, СМИ |
| 4.2 | Размещение информационных материалов в местных средствах массовой информации (регулярная публикация профилактической информации: ТВ, печать, интернет порталы, известные паблики в социальных сетях «ВКонтакте», «ОК»). | 2022-2024 |
| 4.3 | Размещение информационных материалов на объектах наружной рекламы (размещение социальных плакатов на баннерах 6х3, сити-форматах) | 2022-2024 |
| 4.4 | Ротация роликов (на плазменных экранах в ГБУЗ «Областная больница г.Чебаркуль», в объектах социального обслуживания населения, МФЦ, в объектах культуры и спорта, образования) | 2022-2024 |
| 4.5 | Проведение профилактических акций, направленных на пропаганду здорового образа жизни и профилактику хронических неинфекционных заболеваний (круглые столы, лекции, флэш-мобы, дни открытых дверей, тематические вечера, конкурсы рисунков и плакатов среди детей, выставки, пресс- конференции и т.д.). Освещение мероприятий в местных средствах массовой информации | 2022-2024 |
| 4.6 | Информирование населения о необходимости проведения вакцино профилактики | 2022-2024 |
| 4.7 | Информирование населения о работе бесплатной «горячей линии» по вопросам здорового образа жизни 8-800-200-0-200 и детского телефона доверия 8-800-2000-122 | 2022-2024 |
| 4.8 | Обеспечение поддержки волонтерских организаций (студентов ВУЗов, СУЗов, а также «серебряных» волонтеров) и СОНКО, занимающихся профилактикой заболеваний и формированием ЗОЖ | 2022-2024 |
| 5. | Создание среды, благоприятной для сохранения и укрепления здоровья |
| 5.1 | Благоустройство муниципальной инфраструктуры для ведения здорового образа жизни (спортивные, экологические объекты) | 2022-2024 | администрация Чебаркульского городского округа,работодатели,волонтеры,Общественная палата Чебаркульского городского округа |
| 5.1.1 | Подготовка проектно-сметной документации для строительства ФОКа в 3-м микрорайоне | 2022-2024 |
| 5.1.2 | Строительство спортивных площадок в парке по ул.Ленина,д.2а | 2022-2023 |
| 5.1.3 | Устройство спортивных площадок на придомовых территориях для занятий физической культурой и спортом | 2022-2024 |
| 5.1.4 | Реконструкция стадиона МБОУ «СОШ № 7» | 2022-2023 |
| 5.1.5 | Текущий ремонт и содержание спортивных сооружений | 2022-2024 |
| 5.1.6 | Приобретение спортивного инвентаря и оборудования для физкультурно-спортивных организаций | 2022-2024 |
| 5.2 | Размещение информационных материалов о правилах здорового питания в сети Интернет на сайтах участников реализации программы | 2022-2024 |
| 5.3 | Разработка и совершенствование мер, направленных на улучшение качества питания учащихся общеобразовательных организаций |  |
| 5.3.1 | Обеспечение питанием детей из малообеспеченных семей и детей с нарушениями здоровья | 2022-2024 |
| 5.3.2 | Обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в общеобразовательных организациях | 2022-2024 |
| 5.3.3 | Организация бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях | 2022-2024 |
| 5.3.4 | Обеспечение молоком (молочной продукцией) обучающихся по программам начального общего образования | 2022-2024 |
| 6. | Вовлечение в занятия физической культурой и спортом, формирование доступной спортивной среды |
| 6.1 | Регулярное проведение спортивно-массовых мероприятий в городском округе, на предприятиях, в образовательных организациях, на центральных площадях города (проведение спартакиады среди работников учреждений и предприятий города, участие в областных спартакиадах, фестивалях ГТО, развитие маршрутов по северной ходьбе среди различных слоев населения, участие в проекте «Человек идущий») | 2022-2024 | администрация Чебаркульского городского округа,Управление образования администрации Чебаркульского городского округа, Управление культуры администрации Чебаркульского городского округа, Управление физической культуры и спорта администрации Чебаркульского городского округа,СОНКО,волонтерские организации, Общественная палата Чебаркульского городского округаСМИ |
| 6.2 | Реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  | 2022-2024 |
| 6.3 | Организация работы лагерей спортивной направленности, детских оздоровительных лагерей на территории городского округа | 2022-2024 |
| 6.4 | Активное выявление и привлечение детей из неблагополучных семей к занятиям физической культуры и спорта, включение их в секции и спортивные кружки | 2022-2024 |
| 7. | Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работающих  |
| 7.1 | Взаимодействие с работодателями по вопросам охраны здоровья. Разработка корпоративной программы и плана мероприятий по укреплению здоровья работающего населения. Реализация мероприятий корпоративной программы  | 2022-2024 | администрация Чебаркульского городского округа,ГБУЗ «Областная больница г. Чебаркуль», СОНКО,Общественная палата Чебаркульского городского округа,волонтерские организации  |
| 7.2 | Оценка эффективности проводимых мероприятий корпоративных программ  | 2022-2024 | администрация Чебаркульского городского округа |
| 8. | Мероприятия, направленные на снижение потребления алкоголя, табака и других форм доставки никотина |
| 8.1 | Информационно-коммуникационная кампания:1. Организация и проведение обучающих семинаров для сотрудников образовательных, социальных, правоохранительных и иных служб, ведомств и организаций, по вопросам медицинской профилактики наркологических расстройств, раннего выявления лиц с риском развития и лиц с наркологическими расстройствами2. Информирование населения о возможности получения помощи при наркологических расстройствах3. Организация и проведение тематических акций и мероприятий, направленных против употребления алкоголя и табака среди несовершеннолетних совместно с заинтересованными ведомствами, общественными организациями и волонтерскими движениями4. Проведение профилактической работы в отношении родителей или иных законных представителей несовершеннолетних детей, употребляющих спиртные напитки | 2022-2024 | администрация Чебаркульского городского округа, ГБУЗ «Областная больница г. Чебаркуль»,Управление образования администрации Чебаркульского городского округа,Управление культуры администрации Чебаркульского городского округа,Управление социальной защиты администрации Чебаркульского городского округа,СОНКО,Общественная палата Чебаркульского городского округа,волонтерские организации |
| 8.2 | Лечебные мероприятия:1. Организация системы раннего выявления и профилактического консультирования лиц с высоким риском развития наркологических расстройств при проведении диспансеризации, всех видов профилактических осмотров, всех видов первичной специализированной медико-санитарной помощи;2. Работа кабинетов отказа от курения | 2022-2024 | ГБУЗ «Областная больница г. Чебаркуль» |
| 8.3 | Межведомственные мероприятия:1. Актуализация постановления администрации Чебаркульского городского округа об определении границ прилегающих территорий, на которых не допускается продажа алкогольной продукции;2. Проведение контрольных мероприятий по выявлению нарушений по распитию алкогольной и спиртосодержащей продукции в Дни последних звонков, во Всероссийский День трезвости и т.д.;3. Проведение контрольных мероприятий по выявлению нарушений в части запрета продажи алкогольной и никотин содержащей продукции несовершеннолетним;4. Оперативно-профилактические мероприятия, направленные на противодействие незаконному обороту алкогольной и спиртосодержащей продукции;5. Включение мероприятий по профилактике наркологических расстройств, потребления табака и других форм доставки никотина в корпоративные программы;6. Психолого-педагогическое консультирование родителей по профилактике злоупотребления алкоголем, проведение индивидуальных и коллективных бесед с несовершеннолетними с привлечением психологов, врачей-педиатров, наркологов, психиатров;7. Кодировка от алкогольной зависимости членов семей, находящихся в трудной жизненной ситуации | 2022-2024 | администрация Чебаркульского городского округа,МО МВД России «Чебаркульский» Челябинской области,ТО в г. Миассе, г. Карабаше, г. Чебаркуле, Чебаркульском и Уйском районах Управления Роспотребнадзора по Челябинской области, ГБУЗ «Областная больница г. Чебаркуль»,Управление образования администрации Чебаркульского городского округа,Управление социальной защиты администрации Чебаркульского городского округа,СОНКО,Общественная палата Чебаркульского городского округа,волонтерские организации |

Мероприятия, направленные на корректировку факторов риска

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   Показатель | Проблема | Направления | Мероприятия, целевые группы |
| Показатели смертности населения  |
| Смертность от болезней системы кровообращения | Поздняя обращаемость от начала проявлений острого коронарного синдрома и острого нарушения мозгового кровообращения(низкий показатель поступления в первые часы от начала заболевания) | Информирование населения  | Мастер-классы в организованных коллективах.Статьи в СМИ.Ротация роликов на информационных панелях (поликлиники, социальные центры, МФЦ).Обучение в организованных коллективах первой помощи при неотложных состояниях (классные часы, спортивные секции, общества ветеранов и др.) |
| Недостаточная работа по коррекции факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний | См. соответствующий раздел | См. соответствующий раздел |
| Несоблюдение рекомендаций врача пациентами, имеющими сердечно-сосудистые заболевания, состоящими на диспансерном наблюдении | Повышение качества диспансерного наблюдения пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями: частота приемов, мотивация пациентов к соблюдению рекомендаций | Достижение целевых показателей. Использование современных дистанционных средств мониторинга состояния здоровья (дистанционное динамическое наблюдение за артериальным давлением).Участие в региональном проекте «Внедрение дистанционного динамического наблюдения артериального давления» |
| Смертность от онкологических заболеваний  | Позднее выявление онкологических заболеваний (III-IV стадии) | Недостаточное информирование и мотивирование населения о необходимости регулярных профилактических осмотров, диспансеризации и посещения смотровых кабинетов (анализ причин: отдаленные территории, недостаток времени и пр.) | Информирование населения: СМИ, ротация роликов, выездные формы диспансеризации, в том числе в организованные коллективы и отдаленные территории  |
| Анализ наиболее частых локализаций онкологических заболеваний  | Работа над факторами риска данных локализаций:- рак легких – курение;- рак органов ЖКТ – нерациональное питание, злоупотребление алкоголем | Работа над факторами риска в организованных коллективах (трудоспособное население), работа с общественными организациями: мастер-классы по пальпации молочных желез, семинары для желающих отказаться от курения и др. |
| Анализ доступности обследований | Анализ доступности онкоскрининговых исследований: маммография, флюорография, цитология шейки матки, ФГДС, ФКС и т.п.Анализ эффективности работы смотровых кабинетов в части выявления подозрений на онкологические заболевания.Анализ эффективности диспансеризации в части онкоскрининга | Внедрение выездных форм работы, использование передвижных мобильных комплексов, заключение договоров с территориями, имеющими передвижные мобильные комплексы.Контроль качества проводимых онкоскринингов |
| Смертность от заболеваний органов дыхания | Анализ причин смертности | Имеется четкая корреляция: - хроническая обструктивная болезнь легких связана с курением;- пневмония – недостаточная вакцинация от гриппа, пневмококка и т.д., злоупотребление алкоголем | Информирование населения о необходимости отказа от курения, злоупотребления алкоголем.Информирование населения о важности вакцинопрофилактики.Информирование пациентов о возможности обращений в кабинеты отказа от курения  |
| Показатель выполнения плана диспансеризации | Недостаточная информированность населения о доступности диспансеризации | Акцент на онкоскрининговый характер обследований в рамках диспансеризации.Мотивационные ролики, памятки, плакаты.Межведомственный характер работы: СМИ, общественные организации, трудовые коллективы, работодатели, спортивные секции, образовательные и социальные учреждения | Проведение диспансеризации на ФАПах.Информирование о праве об освобождении от работы с сохранением среднего заработка для прохождения диспансеризации (ТК ст. 185.1).Информирование о возможности прохождения диспансеризации в субботние дни и вечерние часы (информация на сайтах медицинских организаций).Выездная работа.Разъяснение работодателям отличия диспансеризации и периодических медицинских осмотров (не взаимозаменяемые!) |
| Низкий процент перевода на 2 этап | Работа с пациентом: разъяснительная работа по мотивированию пациента на дообследование при наличии показаний.Работа со специалистом: соблюдение показаний по переводу на 2 этап  | Контроль качества диспансеризации |
| Распространенность факторов риска |
| Показатель распространенности артериальной гипертензии по данным диспансеризации  | Высокий уровень свидетельствует об удовлетворительном выявлении повышенного артериального давления | Мероприятия по коррекции вновь выявленной гипертензии | Акцент на регулярный прием гипотензивных препаратов (участие в региональной программе по обеспечению гипотензивными лекарственными препаратами) |
| Диспансерное наблюдение и мониторинг уровня артериального давления.Проведение разъяснительной работы по образу жизни пациента с артериальной гипертензией | Регулярные осмотры в рамках диспансерного наблюдения. Посещение Школы артериальной гипертензии. Мастер-классы по правилам измерения артериального давления, особенностям питания, физической активности при артериальной гипертензии: нормализация физической активности и внедрение принципов рационального питания. В трудовых коллективах – ограничение соли при приготовлении и употреблении пищи. Участие в региональном проекте «Внедрение дистанционного динамического наблюдения артериального давления» |
| Низкий уровень распространенности артериальной гипертензии | Недостаточная настороженность и выявление на профилактических осмотрах, в том числе диспансеризации | Контроль качества диспансеризации: работа со специалистами в части настороженности в отношении фактора риска, адекватное заполнение анкеты пациентом и интерпретирование специалистом |
| Показатель распространенности нерационального питания по данным диспансеризации | Высокий показатель распространенности нерационального питания | Удовлетворительная выявляемость фактора рискаОсобенности пищевого поведения  | Работа с трудоспособным населением:Дни здорового питания на производстве.Просветительская работа (памятки по здоровому питанию, статьи в местной печати).Контроль качества продукции |
| Показатель распространенности низкой физической активности по данным диспансеризации | Высокий показатель распространенности низкой физической активности | Удовлетворительная выявляемость фактора риска.Привлечение структурных подразделений администрации: управления физической культуры и спорта, управления образования, волонтеров | Внедрение в организованных коллективах: Дней здоровья, физкультминуток, корпоративных программ по привлечению к спорту.Просветительская работа (памятки, статьи, передачи).Повышение доступности спортивных объектов (спортивных площадок, бассейнов и т.д.).Организация спортивно-массовых мероприятий |

Х. Описание социальных, экономических и экологических результатов реализации Программы, общая оценка в достижение стратегических целей, оценки рисков ее реализации

Социальная эффективность Программы заключается в улучшении здоровья и качества жизни населения, формировании культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.

При реализации мероприятий Программы необходимо учитывать возможные экономические и социальные риски. Основным риском является недостаточное финансирование либо его отсутствие.

Важнейшими условиями успешной реализации Программы являются минимизация указанных рисков, эффективный мониторинг выполнения намеченных мероприятий, принятие оперативных мер в реализации приоритетных направлений Программы.

Показатели (индикаторы) эффективности реализации Программы

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование показателя | Тип показателя | Базовое значение | 2022 | 2023 | 2024 |
| значение | дата |
| 1. | Темпы прироста первичной заболеваемости ожирением, % | основной | в 3,6 раза | XII.2021 | в 3 раза | в 2,5 раза | в 2 раза |
| 2. | Охват диспансеризацией определенных групп населения, % | основной | 90,2 | 2021 | 92 | 94 | 95 |
| 3. | Посещения медицинской организации с профилактической целью, % | основной | 49 | 2021 | 50 | 52 | 53 |
| 4. | Количество дней с временной утратой трудоспособности по основным ХНИЗ, дней | основной | 40973  | 2021 | 37900 | 35000 | 32000 |