Утверждено

постановлением администрации

Чебаркульского городского округа

от 12.01.2017г. №8

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОЛОЖЕНИЕ**  **о Спартакиаде «За активное долголетие»**  **среди граждан пенсионного возраста**   1. **Цель и задачи организации Спартакиады.**   Цель:  - пропаганда здорового образа жизни и потребности в занятии физической культурой и спортом у граждан пенсионного возраста.  Задачи:  - формирование спортивной культуры;  - популяризация различных видов спортивных дисциплин среди граждан пенсионного возраста;  - стимулирование повышения двигательной активности граждан пенсионного возраста.  **2. Виды состязаний, включенных в Спартакиаду.**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | Группа спортивных дисциплин | Пол | | | шашки | муж. жен. | | |  |  | | | шахматы | муж. жен. | | | стрельба | муж. жен. | | | броски в кольцо | муж. жен. | | | боулинг | муж. жен. | | | дартс  плавание  настольный теннис | муж. жен.  муж. жен.  муж. жен. | | | смешанное передвижение  или скандинавская ходьба | муж.  от 60 лет – 4 км.  от 70 лет – 3 км. | жен.  от 55 лет – 3 км.  от 70 лет – 2 км. |   **3. Сроки и место проведения Спартакиады.**  **03 апреля** – соревнование по стрельбе, тир ДОСААФ в 12.00 час.  **12 апреля** - соревнование по шахматам, ЦДТ в 18.00 час.  **13 апреля** - соревнование по плаванию, бассейн в 11.00 час.  **14 апреля** – соревнование по шашкам, ЦДТ в 18.00 час.  **18 апреля** - соревнование по настольному теннису, ЦДТ в 18.00 час.  **20 апреля** – смешанное передвижение или скандинавская ходьба в 11.00 час.  **25 апреля** – боулинг, дартс, броски в кольцо. Большой спортивный зал МУ «ФиС» в 11.00 час. (общий зачет).  **28 апреля** - подведение итогов и награждение победителей Спартакиады в большом зале администрации в 11.00 час.  **4. Организаторы проведения Спартакиады.**  Организаторами проведения Спартакиады являются Управление по физической культуре и спорта, городской Совет ветеранов.  **5. Условия допуска и требования к участникам соревнований.**  5.1. К соревнованиям допускаютсяграждане пенсионного возраста, не имеющие медицинских противопоказаний.  5.2. Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:  - мужчины 60 лет и старше;  - женщины 55 лет и старше.  **6. Определение победителей.**  Участники принимают участие во всех видах состязаний.  По количеству набранных очков в каждом виде программы определяется победитель и призеры. Соревнования личные. Победитель определяется в каждом виде программы.  **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований.**  Каждый участник соревнований должен иметь справку о состоянии здоровья и отсутствии медицинских противопоказаний, которые являются основанием для допуска к соревнованию.  **8. Награждение победителей.**  Участники спортивных состязаний, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются грамотами. Участникам соревнований по смешанному передвижению или скандинавской ходьбе, дошедшим до конца дистанции вручаются сертификаты выполнения норматива ГТО по своей возрастной ступени.  **9. Заявки на участие.**  Заявка на участие подается главному судье Спартакиады в день соревнований в соответствии с установленной формой (прилагается).  Оргкомитет  Приложение к Положению о Спартакиаде «За активное долголетие» среди граждан пенсионного возраста  **Заявка на участие в Спартакиаде**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | № п/п | Ф.И.О.  участника | Дата рождения | Виза врача | | 1. |  |  |  | | 2. |  |  |  | |
|  |